



ESCUELA DE PADRES Y MADRES. ¿DÓNDE ESTÁ EL LIBRO DE INSTRUCCIONES?

La familia constituye el primer agente de educación para los niños, por tanto, resulta ser un pilar fundamental y básico a la hora de conseguir un desarrollo integral del individuo. Sin embargo, muchas veces los padres se encuentran ante problemas en su día a día que no saben cómo afrontar, o que solucionan de manera equivocada. Sobre todo, cuando nuestro mundo cambia, cuando nuestras vidas tienen que adaptarse a situaciones jamás soñadas ni en nuestras peores pesadillas. ¡Qué bueno es encontrar una mano que te ayude a hacerlo bien! ¡Qué bueno es encontrar a un profesional dispuesto a tender una mano!

Si pretendemos que nuestros hijos gocen de un correcto y completo desarrollo, en los tiempos que corren debido al Covid-19, debemos conseguir un equilibrio y una buena relación entre los aspectos de su equilibrio integral: físico, conductual y emocional, a través de un trabajo conjunto, coordinado y eficaz.

Por eso, a través del Ayuntamiento de Toledo y en convenio con la Facultad de Educación de la Universidad de Castilla la Mancha, intentamos demostrar que las escuelas de padres resultan un recurso muy útil para orientar y ayudar a las familias en el trabajo al que se tendrán que enfrentar; facilitándoles el día a día en esta ardua y compleja labor que resulta ser padre y madre.

Pretende, así mismo, ser un complemento a la inmensa labor que están desarrollando los docentes y un banco de recursos para ser utilizados por los AMPAS que dedican su tiempo y su esfuerzo en la implicación del funcionamiento del centro donde están escolarizados sus hijos/as.

Esta colaboración tiene el objetivo de llevar a cabo unas charlas formativas e interactivas, on line de una hora de duración, y conferencias de renombrados expertos que abordarán diversos temas de forma presencial en el Campus Universitario, mientras los hijos tendrán, en el mismo horario, actividades de juego formativo y lúdico. Por último, se

llevará a cabo una publicación donde numerosos profesionales nos ilustrarán sobre la necesidad e importancia de las escuelas de padres y madres, nos orientarán sobre cómo crear, en un centro educativo, este servicio de formación y colaboración y se mostrarán algunos ejemplos de buenas prácticas relacionadas con el tema.

La propuesta queda establecida de la siguiente forma:

ESCUELA DE PADRES ¿DÓNDE ESTÁ EL LIBRO DE INSTRUCCIONES?

- 5 de noviembre: Conferencia on-line: *Importancia de una buena nutrición en nuestros hijos*. Impartida por **Merche Mirón**. Dietista y maestra. Docente en numerosos cursos sobre nutrición.
18,00 horas. Para acceder pinchar en el siguiente enlace <https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aoXd7efXhWZNxebIJTIDONF6xJg4iM1yZw5YA1clUxtc1%40thead.tacv2/1633112824593?context=%7b%22Tid%22%3a%22c42cbae6-61f4-498c-9107-6a8cf5f01e56%22%2c%22Oid%22%3a%22e3ec8265-3255-4757-803f-385632c362ad%22%7d>

O pincha en este [ENLACE](#).

Otra posibilidad, enlace corto: <https://cutt.ly/YENbyZQ>



- 12 de noviembre: Conferencia presencial impartida por **Begoña Ibarrola**: *La familia como primera fuente de educación emocional*. Servicio de atención a los niños, que acompañen a sus padres, por alumnos de la Facultad de Educación. Lugar Fábrica de Armas (Aula Magna). Toledo. 18,00 horas. Inscribirse (gratuito y por orden de inscripción hasta completar aforo) en <https://forms.gle/sHu48MownTsB3UAc7>



Begoña Ibarrola siempre ha estado cuidando de los más pequeños. Primero como terapeuta infantil durante quince años, tras su licenciatura en psicología (UCM,1977), más tarde escribiendo para ellos un extenso catálogo de cuentos en los que les muestra el camino de las emociones como recurso para la vida. Además de sus cualidades como escritora, Begoña es una consagrada divulgadora y docente en temas como la educación emocional, la neuroeducación, las inteligencias múltiples o la musicoterapia, profesión esta última en la que fue pionera en España.

- 26 de noviembre: Conferencia on-line: *Las nuevas tecnologías. Peligros y consecuencias de un uso inadecuado*. Impartida por **Óscar Sánchez-Portal Medina**. Inspector de la Policía Nacional. Perteneciente a la Brigada de Seguridad Ciudadana y Responsable de la Unidad de Participación Ciudadana.
18,00 horas. Para acceder pinchar en el siguiente enlace <https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aoXd7efXhWZNxebIJTIDONF6xJg4iM1yZw5YA1clUxtc1%40thread.tacv2/1633113073680?context=%7b%22Tid%22%3a%22c42cbae6-61f4-498c-9107-6a8cf5f01e56%22%2c%22Oid%22%3a%22e3ec8265-3255-4757-803f-385632c362ad%22%7d>

O pincha en este [ENLACE](#).

Otra posibilidad, enlace corto: <https://cutt.ly/CENbsm0>



- 10 de diciembre: Conferencia *Cómo afrontar con humor la educación de los hijos* impartida por Dr **Luis Gutiérrez Rojas**. Servicio de atención a los niños, que acompañen a sus padres, por alumnos de la Facultad de Educación (Aula Magna).

Lugar Fábrica de Armas. Toledo. 18.00 horas. Inscribirse (gratuito y por orden de inscripción hasta completar aforo) en <https://forms.gle/sHu48MownTsB3UAc7>



Luis Gutiérrez Rojas es médico psiquiatra en el Hospital clínico San Cecilio de Granada y en la universidad de esta ciudad, especializado en el trastorno bipolar, es padre de seis hijos y finalista en 2003 del Club de la Comedia. Durante la conferencia se expondrán claves que nos permitan saber cómo ayudar a nuestros hijos a que sean maduros, responsables, independientes, felices y autónomos. Sabiendo que la frustración y la dificultad forman parte de la vida y que es un grave error que nuestros hijos no vivan dichas experiencias. Todo ello se hará jalonado de ejemplos cotidianos que, en clave de humor, sirvan para que los participantes puedan reflexionar acerca de aquellos momentos en los que permiten que el estrés y los problemas les jueguen una mala pasada.

- 16 de diciembre: Conferencia on-line: *Cómo ayudar a nuestros hijos en sus tareas escolares*. Impartidas por **Pilar García-Calvo Guerrero** y **Eva del Castillo Caro**. Orientadoras del colegio Virgen del Carmen. Toledo.
18,00 horas. Para acceder pinchar en el siguiente enlace de Teams <https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aoXd7efXhWZNxebIJTIDONF6xJg4iM1yZw5YA1clUxtc1%40thead.tacv2/1633113311748?context=%7b%22Tid%22%3a%22c42cbae6-61f4-498c-9107-6a8cf5f01e56%22%2c%22Oid%22%3a%22e3ec8265-3255-4757-803f-385632c362ad%22%7d>

O pincha en este [ENLACE](#).

Otra posibilidad, enlace corto: <https://cutt.ly/5ENbEKD>



Creemos que es una gran oportunidad para establecer un espacio de información y participación sobre los acontecimientos cotidianos y de cómo actuar ante ellos. Porque *“La infancia es la etapa de la máxima expresividad, de la expresión descontrolada y exagerada, de las emociones que duran segundos y cambian con rapidez, del encuentro afectivo entre personas donde es más importante sonreír que dar un discurso, donde es más importante jugar que escuchar una larga explicación”* (Ibarrola).